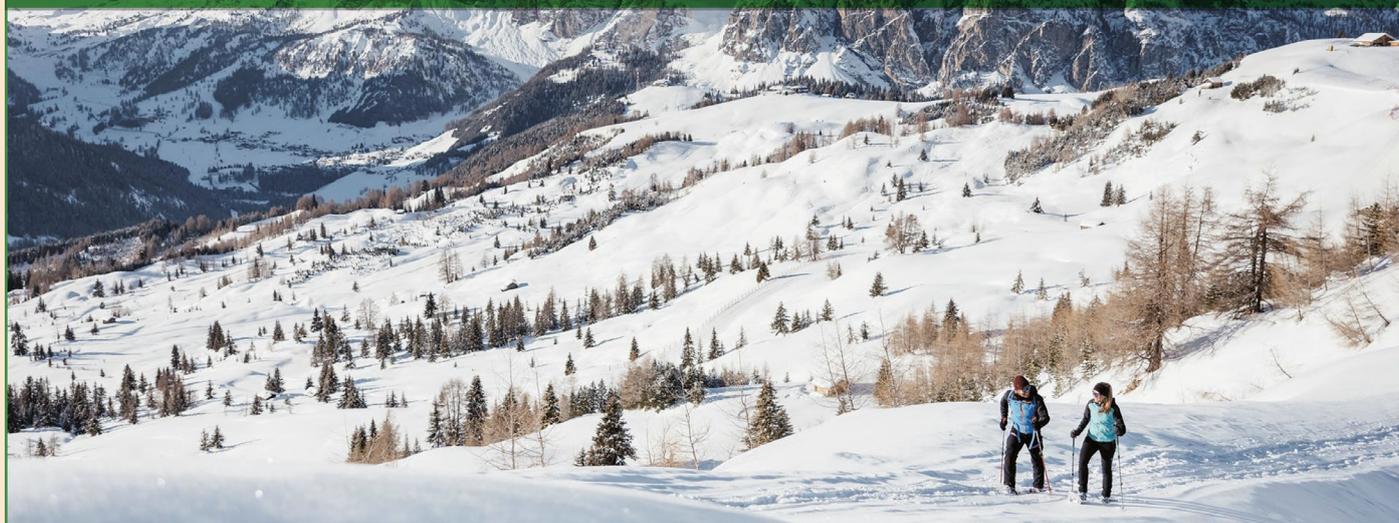


VAL BADIA UNA DELLE VALLI DELL'ALTO ADIGE



Un'occasione per conoscere la cultura ladina, in una vacanza turistica invernale o estiva.

Francesco Quintiliani

L'Alta Badia è tra le più caratteristiche zone dell'Alto Adige e racchiude in sé un mix di splendide peculiarità che la elevano tra le migliori mete turistiche invernali ed estive del mondo. È racchiusa tra le meravigliose valli dei Parchi Naturali di Fanes-Senes-Braies e Puez, circondata da passi e vette dolomitiche, dal passo Falzarego al Gardena e al Sella e al vicino Pordoi che hanno fatto la storia del nostro paese quali importanti scenari della prima guerra mondiale e poi sportivi come: sci, ciclismo, alpinismo. **La Val Badia è patria della cultura ladina, con una propria lingua con le sue tradizioni** e la nota gastronomia che si contraddistingue per le proprie radici profonde nella gestione dell'agricoltura montana e nell'artigianato rustico, nonché dell'architettura tipica di queste valli. Il cuore della Val Badia è costituito dal centro abitato di Corvara con i suoi incantati paesi limitrofi di Colfosco, La Villa, Badia, Pedraces, La Val e San Cassiano. I verdi pascoli estivi, con le suggestive vette dolomitiche, patrimonio Unesco, amati da escursionisti e appassionati di attività outdoor, si trasformano in inverno grazie alla magia della neve. Scenari da sogno per chi vuole distaccarsi dalla routine e catapultarsi nella suggestiva atmosfera di queste valli ladine con le curatissime e deliziose strutture ricettive pronte ad ac-

cogliere i suoi ospiti. La Val Badia ha presentato a dicembre, a Roma, il calendario eventi 2024 in una serata ricca di sorprese, grazie alla sua efficiente e laboriosa azienda turistica. Fitto e ricco il cronogramma di manifestazioni invernali ed estive che unirà gastronomia, sport, cultura, interessando molteplici attività di tutte le categorie, comprese quelle di chi solo vuole cercare relax e serenità. Si aprirà con le piste da sci, sempre ricche di neve, con otto Chef stellati che serviranno altrettanti rifugi in quota, ognuno con un piatto prelibato, creando un circuito da affrontare con gli sci ai piedi o solamente attraverso gli impianti di risalita per assaggiare piatti straordinari; seguiranno "Sommelier in pista", altra iniziativa volta a far conoscere le produzioni, del comprensorio e non solo, nei caratteristici chalet e baite a fondo pista dove si potranno degustare vini ed essere seguiti da veri esperti. Dicembre è in Val Badia il mese della "Gran Risa", la famosa pista da sci che ospiterà lo Slalom gigante di coppa del mondo, dove Alberto Tomba vinse ben quattro titoli mondiali. Per gli appassionati di sci di fondo è stato inaugurato un "Parco Fondo" tra i più moderni ed organizzati. Da Gennaio a Marzo, organizzato in gruppi di

dieci ospiti, si potrà gustare la cucina locale e della tradizione ladina in un rifugio gestito da una giovane proprietaria che farà vivere un giornata di emozioni gastronomiche e non solo con il suo "Brunch Dla Munt"; con l'iniziativa "Roda Dles", dal 17 al 24 marzo 2024, continuerà l'iniziativa di diffondere la cultura ladina in tutte le sue forme. Per lo Sport in Aprile '24 è previsto un ritrovo vintage per i nostalgici dello sci ante 1987, con sci e attrezzature tecniche di un passato che ha fatto da spartiacque tra il vecchio e il nuovo mondo dello sci. Infine terminerà la stagione il 7 luglio 2024 con la famosa e suggestiva "Maratona delle Dolomiti", annoverata tra le dieci più importanti corse amatoriali di ciclismo, ben 8.000 saranno i fortunati partecipanti tra le oltre trentamila richieste d'iscrizione. Si cimenteranno in un circuito di 106 o 138 km che attraverserà in un solo giorno cinque passi dolomitici che hanno fatto la storia del ciclismo quali: Campolongo, Pordo, Sella, Gardena, Giau e Falzarego con dislivelli tra i 3.000 e 4.000 metri; passi, natura, salute e passione che presentano la Val Badia come vera essenza dell'attività sportiva e del movimento come abitudine di vita.

SITOGRAFIA:

www.altabadia.org

www.viaggiamo.it/cosa-vedere-val-badia-paradiso-dolomiti/

www.alta-badia.org/it/cultura-e-territorio/musei-e-mostre/